

## KULLANMA TALİMATI

### İHTİYOL POMAT

Cilt üzerine uygulanır.

*Etkin madde:* Her bir tüp 2 g ihtiyol içerir.

*Yardımcı maddeler:* Beyaz vazelin

**Bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

*Bu ilaç sizin reçetesiz olarak temin edip bir doktor yardımı almadan eczacımızın tavsiyesi ile hafif bir hastalığı tedavi etmeniz içindir. Buna karşın, yine de İHTİYOL'den en iyi sonuçları alabilmeniz için dikkatli kullanmanız gerekmektedir.*

*Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*

*Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük** doz kullanmayınız.*

**Bu Kullanma Talimatında:**

**1. İHTİYOL nedir ve ne için kullanılır?**

**2 İHTİYOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**

**3. İHTİYOL nasıl kullanılır?**

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

**5. İHTİYOL'ün saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. İHTİYOL nedir ve ne için kullanılır?

İHTİYOL karakteristik bir kokusu olan, siyah, yağlı bir pomat olup, 20 gram pomat içeren alüminyum tüplerde bulunmaktadır.

İHTİYOL, deriye sürülerek kullanılmak üzere hazırlanan, antiseptik ve dezenfektanlar adı verilen ilaçlar sınıfına giren bir merhemdir. Etkin maddesi ihtiyoldür.

İHTİYOL, lokal antiseptik olarak veya iritan özelliğinden dolayı iltihabi hastalıkların (egzema, apse, çıban gibi) işletilerek akıtılmasında ve diğer antiseptiklerle beraber kronik cilt rahatsızlıklarında tedaviye yardımcı olarak kullanılabilir.

## 2. İHTİYOL'ü kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### İHTİYOL'ü aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

Eğer,

- Ürünün içeriğindeki maddelerden herhangi birine duyarlılığınız var ise,

### İHTİYOL'ü aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ.

İHTİYOL'ü göz ve mukozalara (bazı organların iç yüzeylerini kaplayan ve salgı üreten deri tabakası) temas ettirmeyiniz.

İHTİYOL kullanımı esnasında enfekte bölge sıkılarak ya da bastırarak iltihabı çıkarmaya çalışılmamalıdır.

Bu uyarılar, geçmişteki herhangi bir dönemde dahi olsa sizin için geçerliyse lütfen doktorunuza danışınız.

### İHTİYOL POMAT'ın yiyecek ve içecek ile kullanılması

Bilinen herhangi bir etkileşimi yoktur.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Hamilelik esnasında İHTİYOL kullanımı doktor kontrolünde olmalıdır.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğumuzu fark ederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

## **Emzirme**

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Emzirme dönemindeki kullanım ile ilgili olumsuz bir veri bulunmamaktadır. Emzirme döneminde kullanım için doktorunuzla konuşunuz.

## **Araç ve makine kullanımı**

Araç veya makine kullanımını etkileyecek bilinen bir etkisi yoktur.

## **İHTİYOL'un içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

İHTİYOL POMAT beyaz vazelin içerir. Beyaz vazelinin olumsuz bir etkisi bulunmamaktadır.

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

İHTİYOL POMAT'ın diğer ilaçlarla bilinen bir etkileşimi bulunmamaktadır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. İHTİYOL POMAT nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Günde bir kez veya gün aşırı hastalıklı deri bölgesine sürünüz.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Haricen uygulanır.

Uygulama sırasında bir steril gazlı bez yardımı ile ilgili bölgeye tatbik edilir ve hava sirkülasyonunu önlemeyecek şekilde steril gazlı bez ile kapatılır. İltihaplı bölge sıkılarak ya da bastırarak iltihap çıkarılmaya çalışılmamalıdır. Uygulamadan sonra eller iyice yıkanmalıdır.

### **Değişik yaş grupları:**

#### **Çocuklarda kullanımı:**

Çocuklarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir ancak; çocuk cildinin daha hassas olmasından dolayı bu hastalarda daha dikkatli kullanılmalıdır.

#### **Yaşlılarda kullanım:**

Yaşlı hastalarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

**Özel kullanım durumları:****Böbrek yetmezliği:**

Bu hastalarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

**Karaciğer yetmezliği:**

Bu hastalarda kullanımı ile ilgili yeterli veri mevcut değildir.

*Eğer İHTİYOL'ün etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

**Kullanmanız gerekenden daha fazla İHTİYOL POMAT kullandıysanız:**

*İHTİYOL'ü kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

**İHTİYOL'ü kullanmayı unutursanız:**

Eğer İHTİYOL'ü kullanmayı unutursanız, hatırladığımızda kullanımız, daha sonra tedavinize olağan şekilde devam ediniz. Yine de dozun atlandığını düşünüyorsanız doktorunuza veya eczacınıza söyleyiniz.

**İHTİYOL ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek olumsuz bir etki bulunmamaktadır. Yarada iyileşme olana kadar kullanıma devam ediniz. İHTİYOL almayı kesmeniz gereken durumlarda sizin için en iyi yöntemi doktorunuz belirleyecektir. İHTİYOL kullanımı ile ilgili herhangi bir sorunuz olursa doktorunuza danışınız.

**4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, İHTİYOL içeriğinde bulunan maddelere duyarlı kişilerde yan etkiler olabilir.

Yan etkiler aşağıdaki kategorilerde gösterildiği şekilde sıralanmıştır.

Çok yaygın : 10 hastanın en az 1 inde görülebilir.

Yaygın : 10 hastada birden az, fakat 100 hastada birden fazla görülebilir.

Yaygın olmayan : 100 hastada birden az, fakat 1000 hastada birden fazla görülebilir.

Seyrek : 1.000 hastada birden az görülebilir.

Çok seyrek : 10.000 hastada birden az görülebilir.

Bilinmeyen : Eldeki verilerden hareketle tahmin edilemiyor.

**Seyrek:**

- Deride irritasyon
- İzole olgularda kesecik oluşumu

**Yaygın:**

- Deride renk değişikliği

**Yaygın olmayan:**

- Kaşıntı, kızarıklık, alerjik reaksiyonlar

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

**5. İHTİYOL'ün saklanması**

*İHTİYOL'ü çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

25°C'nin altındaki oda sıcaklığında saklayınız.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra İHTİYOL'ü kullanmayınız.

**Ruhsat sahibi :** AROMA İLAÇ SAN.LTD. ŞTİ.  
KALE MAH. SANAYİ CAD. NO:82 MİSİNLİ  
ÇORLU/TEKİRDAĞ  
Tel : (282) 675 14 04  
Faks : (282) 675 14 05

**Üretim Yeri:** AROMA İLAÇ SAN.LTD. ŞTİ.  
KALE MAH. SANAYİ CAD. NO:82 MİSİNLİ  
ÇORLU/TEKİRDAĞ

*Bu kullanma talimatı ..... tarihinde onaylanmıştır.*